FUMER TUE

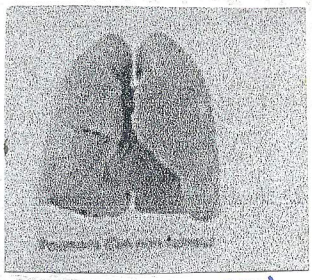
Les risques causés par le tabac

FUMER PROVOQUE LE CANCER MALIN DU POUMON

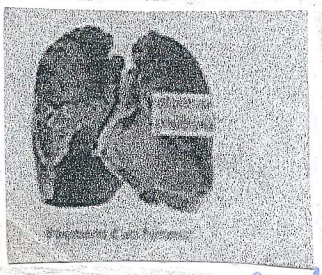
FUMER CRÉE UNE FORTE DÉPENDANCE, NE COMMENCEZ PAS

Les risques liés au tabagisme :

-Le cancer du poumon
-Le cancer de la vessie
-Le cancer du pharynx et de l'œsophage
-Le vertige
-Les maladies du cœur
-Les cardio-vasculaires
- Le cancer du sein

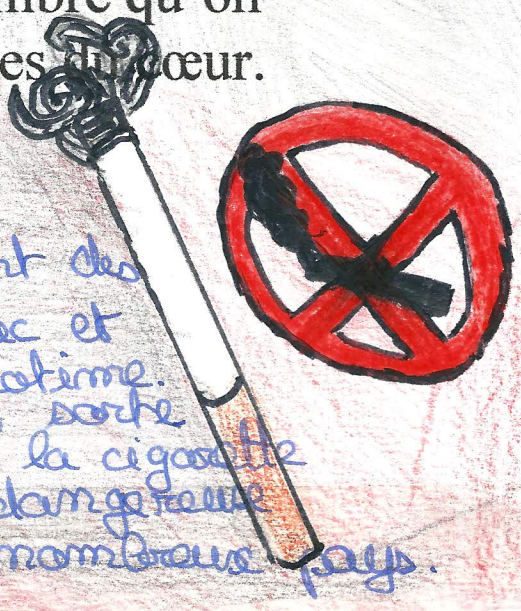


poumon sein



poumon malade

Ce n'est qu'en évitant l'abus d'alcool , de tabac et de graisses, et en ayant une alimentation équilibré qu'on peut éviter les maladies du cœur.



Que contient la cigarette ?

La cigarette contient souvent des produit chimiques, du tabac et du goudron et même de la nicotine. Il existe de nombreuses sorte de cigarette comme la roule, la cigarette électronique, qui est moins dangereuse et aussi des cigares, dans de nombreux pays.